

# ΜΑΡΤΙΟΣ 2020 MARCH

Ιερός Ναός Αγίου Ιωάννη του Βαπτιστή - Ηράκλειο, Οδός Πατρός Αντωνίου 2  
Saint John the Baptist Catholic Church - Heraklion, Patros Antoniou 2 Street

1	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUNDAY	10:00	<b>8η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΚΟΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ</b> 8th SUNDAY IN ORDINARY TIME
2	Δευτέρα - Monday	—	
3	Τρίτη - Tuesday	—	
4	Τετάρτη - Wednesday	18:00	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ ΤΩΝ ΤΕΦΡΩΝ</b> Αρχίζουμε την Περίοδο της Αγίας Τεσσαρακοστής. Αυτή είναι η μέρα της εγκράτειας και νηστείας. Εγκράτεια σημαίνει αποχή από το κρέας. Νηστεία σημαίνει ένα μόνο γεύμα την ημέρα π.χ. το μεσημέρι, ενώ το πρωί και το βράδυ, αν θέλουμε, μπορούμε να φάμε αλλά λιγότερο από το συνηθισμένο. Οφείλουν να τηρούν τη νηστεία όσοι συμπλήρωσαν το 18 <sup>ο</sup> έτος ηλικίας μέχρι το 60 <sup>ο</sup> έτος. <b>ASH WEDNESDAY</b> The Beginning of Lent. On Ash Wednesday we fast and abstain from meat. "Fasting" means eating only once a day, e.g. at lunch and eating less for breakfast and dinner. This applies to people over 18 and under 60.
5	Πέμπτη - Thursday	8:00	<b>Πέμπτη των Τεφρών</b> Ash Thursday
6	Παρασκευή - Friday	18:00	<b>Παρασκευή των Τεφρών - Πρώτη Παρασκευή του Μήνα</b> Ash Friday - First Friday of month
7	Σάββατο - Saturday	18:00	<b>1η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ</b>
8	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUNDAY	10:00	<b>1st SUNDAY OF LENT</b>
9	Δευτέρα - Monday	—	
10	Τρίτη - Tuesday	—	
11	Τετάρτη - Wednesday	—	
12	Πέμπτη - Thursday	8:00	
13	Παρασκευή - Friday	18:00	<b>ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ &amp; ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ</b> STATIONS OF THE CROSS & HOLY MASS
14	Σάββατο - Saturday	18:00	<b>2η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ</b>
15	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUNDAY	10:00	<b>2nd SUNDAY OF LENT</b>
16	Δευτέρα - Monday	—	
17	Τρίτη - Tuesday	—	
18	Τετάρτη - Wednesday	—	
19	Πέμπτη - Thursday	18:00	<b>ΑΓΙΟΥ ΙΩΣΗΦ, ΜΝΗΣΤΟΡΟΣ ΤΗΣ ΑΕΙΠΑΡΘΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑΣ</b> SAINT JOSEPH, SPOUSE OF THE BLESSED VIRGIN MARY
20	Παρασκευή - Friday	18:00	<b>ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ &amp; ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ</b> STATIONS OF THE CROSS & HOLY MASS
21	Σάββατο - Saturday	18:00	<b>3η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ</b>
22	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUNDAY	10:00	<b>3rd SUNDAY OF LENT</b>
23	Δευτέρα - Monday	—	
24	Τρίτη - Tuesday	—	
25	Τετάρτη - Wednesday	10:00	<b>ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b> ANNUNCIATION OF THE LORD
26	Πέμπτη - Thursday	8:00	
27	Παρασκευή - Friday	18:00	<b>ΔΡΟΜΟΣ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ &amp; ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ</b> STATIONS OF THE CROSS & HOLY MASS
28	Σάββατο - Saturday	18:00	<b>4η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ «LAETARE»</b>
29	ΚΥΡΙΑΚΗ - SUNDAY	10:00	<b>4th SUNDAY OF LENT «LAETARE»</b>
30	Δευτέρα - Monday	—	
31	Τρίτη - Tuesday	—	